



VOORWOORD

Beste vrijwilligers,

Al 50 jaar zijn lokale dienstencentra een warme thuis voor tienduizenden mensen. In Poperinge bestaat LDC De Bres ondertussen 17 jaar en LDC De BuurtBres mocht onlangs 1 kaarsje uitblazen. Reden genoeg om te vieren! Hoe dit gevierd werd, kan je verder in het vrijwilligerskrantje terug vinden.

Naar aanleiding van het feestjaar van de lokale dienstencentra willen we de LDC's in Poperinge extra in de kijker zetten. Help je ons een beetje? Je kan een affiche ophalen in De Bres of in één van de antenepunten van De BuurtBres (buurtsalon Watou, Krombeke en Roesbrugge). Vul het witte vakje in, hang de affiche aan je raam en maak zo kans op 4 consumptiebonnen t.w.v. 8 euro. Eind juni worden de winnaars bekend gemaakt. Hou ook de facebookpagina 'Lokale dienstencentra Poperinge' in de gaten.

Bewegen is bevorderlijk voor lichaam en geest. Welke leeftijd je ook hebt. Haalde je je fiets al van stal en/of trok je je wandelschoenen aan? De buurtsalons in de deelgemeenten zijn een ideale stopplaats tijdens je fiets- of wandeltocht. Spring er zeker eens binnen voor een welverdiend drankje. We geven je hieronder alvast de openingsuren mee. Steeds welkom!

We wensen je veel leesplezier en een hele fijne zomerperiode toe!

- **Buurtsalon Roesbrugge**
Prof. Rubbrechtstraat 97, Roesbrugge
Open iedere maandag van 19 u. tot 22 u., woensdag en vrijdag van 13.30 u. tot 16.30 u. en op donderdag van 16 u. tot 18 u.
- **Buurtsalon Krombeke**
Andreas Verbrigghestraat 1, Krombeke
Open iedere maandag, woensdag en donderdag van 8 u. tot 17.30 u., iedere dinsdag van 8 u. tot 18.30 u. en iedere vrijdag van 8 u. tot 17 u.
- **Buurtsalon Watou**
Winzelestraat 18A, Watou
Open iedere woensdag van 14 u. tot 16.30 u. en iedere vrijdag van 15 u. tot 17 u.

KORTE INFO

Vakantieperiodes diensten

Alle onderstaande diensten zijn niet bereikbaar op de feestdagen die vallen in juli en augustus.

Concreet gaat dit over dinsdag 11/07, vrijdag 21/07 en dinsdag 15/08.

- **WZC Huize Proventier** blijft bereikbaar tijdens de zomerperiode.
- **LDC De Bres** blijft bereikbaar maar neemt een verlengd weekend met 10 en 11 juli en met 14 en 15 augustus.
- **LDC De BuurtBres** blijft bereikbaar maar neemt een verlengd weekend met 10 en 11 juli en met 14 en 15 augustus.
- **Buurthulp Nestor** blijft bereikbaar maar neemt een verlengd weekend met 10 en 11 juli en met 14 en 15 augustus.
- **Ruilwinkel De Rupse** zal gesloten zijn van 11/07 tem 22/07.
- **Buurtdienst Bellewijk** zal gesloten zijn van 19/07 tem 7/08.

Km-vergoeding bij vervoersopdrachten



Bij Buurthulp Nestor worden vrijwilligers ingeschakeld als chauffeur. Zij brengen iemand veilig naar hun afspraak in het ziekenhuis, naar de kapper, naar een activiteit van een vereniging,... Deze vrijwilligers krijgen voor de vervoersopdrachten een km-vergoeding. Vanaf april 2023 geldt een nieuw bedrag voor de kilometervergoeding: 0,4246 euro/km.

MARKTSTANDJE

Op vrijdag 9 juni trekken we naar de markt om vrijwilligerswerk in de kijker te zetten en nieuwe vrijwilligers aan te trekken. We zorgen voor een gezellig infostandje met gratis koffie en soep. We geven met plezier een woordje uitleg over de verschillende vrijwilligerstaken. Iedereen is welkom, kom gerust eens langs!



IN DE KIJKER

HUISARTSENWACHTPOST WESTHOEK

Sinds 1 november 2022 is de huisartsenwachtpost Westhoek geopend. Dit is een initiatief van de vzw Huisartsen Westhoek, ondersteund door het Jan Yperman Ziekenhuis.

Waar?

De nieuwe huisartsenwachtpost bevindt zich in de Briekestraat 10 in Ieper. De wachtpost ligt op wandelafstand van de hoofdingang van het Jan Yperman Ziekenhuis en heeft een aparte parking.

Wanneer?

Patiënten kunnen er, na telefonisch contact met 1733, terecht:

- In het weekend: van vrijdagavond 19 u. tot maandagochtend 8 u.
- Op feestdagen

Bel 1733

Belangrijk is dat je het centraal oproepnummer 1733 belt als je medische zorg nodig hebt. Op dat nummer wordt de beller doorverwezen naar een operator, die zal bepalen wat er moet gebeuren. Ofwel kan de patiënt zelf naar de dokter komen, ofwel gaat de arts ter plaatse. Ook kan beslist worden een ziekenwagen te sturen.

Website

Op de website <https://wachtpostwesthoek.be> kan je volgende terugvinden:

- Waarvoor kan je terecht op de wachtpost?
- Aangesloten gebieden
- Wat neem ik best mee?
- Hoe neem ik contact op indien ik slechthorend ben?



VRIJWILLIGER AAN HET WOORD

Christiane Porreya, vrijwilligster in LDC De Bres

Deze keer geven we het woord aan Christiane Porreya, vrijwilligster in LDC De Bres.

Sinds de start van de lessen kantklossen in 2009 is Christiane er al bij. De lessen gingen toen nog door in wzc Huize Proventier. Tot op vandaag geeft Christiane op 79-jarige leeftijd met hart en ziel les.

“Ik ben geboren en getogen in Roesbrugge. Als strijkster was ik 30 jaar actief bij Imbelco. Ik heb altijd een grote interesse gehad voor handwerk, maar pas toen ik op mijn pensioen was kon ik er voldoende tijd voor vrijmaken. In 2009 startten we een kantklosgroepje op in Huize Proventier. Samen met onder andere Paula Suffys, Francine Cottreel en Nelly Lefever (*zie foto*) kwamen we tweewekelijks



samen om elkaar tips te geven. Uiteindelijk leer je elkaar echt goed kennen en groeien er vriendschappen.”

“Naast de liefde voor handwerk zijn ook de contacten met de mensen een grote motivatie voor mij. Mijn vrijwilligerswerk geeft mij voldoening omdat ik mensen kan helpen en een luisterend oor kan bieden. Het doorgeven van mijn passie aan beginners vind ik ook erg plezierig. Sommigen verklaren mij gek, maar ik doe dat graag! 😊”

“Ik heb al veel mooie momenten beleefd tijdens de lessen, maar ook de activiteiten met de andere vrijwilligers zijn telkens een schot in de roos. Het groepsgevoel en de vriendschappelijke sfeer motiveren mij om me nog een aantal jaren in te zetten als vrijwilliger!”



TERUGBLIK OP...

LENTERECEPTIE VRIJWILLIGERS

Op dinsdag 28 februari werd er een lentereceptie gehouden, in plaats van de gebruikelijke nieuwjaarsreceptie, voor de vrijwilligers van Nestor, Ruilwinkel De Rupse, WZC Huize Proventier, LDC's De Bres en De BuurtBres, Buddywerking en Buurtdiensten Bellewijk.

Deze happening werd georganiseerd naar aanleiding van de 'Week van de vrijwilliger' en was bedoeld om de vrijwilligers te bedanken voor hun onvoorwaardelijke inzet. De geëngageerden konden, indien ze dit wensten, zichzelf ook eens letterlijk in de 'bloemetjes' zetten, want aan de inkom was er een groot kader aanwezig, met als omlijsting fleurige en kleurrijke bloemenboeketten. Hier werd door diverse groepjes van de verschillende diensten gretig gebruik van gemaakt om leuke kiekjes te maken.

Voor velen was het ook wel weer eens aangenaam om tijdens de receptie bediend te worden door diegenen die normaliter hun 'chefs' zijn.

Voldoende hapjes (in de vorm van zowel gezonde

als iets minder gezonde tapas) en drank zorgden ervoor dat honger en dorst geen probleem waren en droegen zeker bij tot de gemoedelijke en losse sfeer, waarbij er duchtig verbreederd en verzuisterd werd tussen de vrijwilligers van de verschillende organisaties.

Tussendoor waren er ook nog korte speeches van onze Poperingse burgervader en Schepen van Welzijn Bryan (die rechtstreeks van achter de kapperstoel kwam), waarin ze het nut en belang van mensen die zich uit vrije wil voor de ander inzetten, nog eens benadrukten.

Vele van bovengenoemde diensten draaien namelijk op vrijwilligers die dit meestal budgetneutraal maar niettemin met 'volle goesting' doen.

Afsluitend kunnen we zeker stellen dat we van een geslaagde editie kunnen spreken. Laat de lente en zomer nu maar tot wasdom komen, de vrijwilligers zijn er klaar voor!

Bedankt Peter, voor dit mooie verslagje!



TERUGBLIK OP... LENTERECEPTIE VRIJWILLIGERS



Zorgzaam toekomst maken

8 Poperinge zet in op verbinding tussen mensen en het milderen van eenzaamheid bij senioren. De verjaardagsbezoekjes bij Nestor zijn een mooie gelegenheid om veel senioren te bereiken en te horen hoe het gaat in de thuissituatie. De vrijwilligers maken graag tijd om warme babbels in de huiskamers aan te wakkeren.

Emiel Desmyter, landbouwer op rust, krijgt al enkele jaren zo'n verjaardagsbezoekje. Emiel is 84 jaar en woont in het centrum. Als hobby doet hij aan steenkappen. Doorheen de jaren heeft hij al vele teksten in een steen vereeuwigd. Omdat hij het initiatief van de verjaardagsbezoekjes zo hartelijk vindt, besloot hij zijn hobby aan te wenden. Hij schenkt een steen met de tekst 'zorgzaam toekomst maken' aan Nestor. Wat een mooi idee

én gebaar! Schepen Bryan Vanderhaeghe mocht de steen in ontvangst nemen tijdens de lentereceptie voor vrijwilligers.



IN DE KIJKER..

Dag van de mantelzorg



23 juni is de langste dag van het jaar en ook dag van de mantelzorg.

Je bent mantelzorgster wanneer je regelmatig zorgt voor een partner, familielid, vriend of buur. Een mantelzorgster kan jong of oud zijn, man of vrouw.

Mantelzorg komt in vele soorten en maten voor. Welke taken je opneemt als mantelzorgster hangt af van de individuele zorgsituatie. Dat kan gaan om huishoudelijke taken, administratieve hulp, sociaal-emotionele ondersteuning,...

Kenmerkend is de reeds bestaande persoonlijke band tussen de mantelzorgster en zijn/haar naaste. Daarnaast gaat het om langdurige zorg die onbetaald is.

*Er hangt een mantel
om mijn schouders
Een mantel der liefde
voor mijn ouders

De mantel zit vol
met goede zorgen
Maar ook met angst
voor de dag van morgen*

*Soms is mijn mantel te zwaar
voor mij alleen
Ik ben dan zo moe
maar kan nergens heen*

*Op dat soort dagen
zit ik mij af te vragen:
is er iemand die voor mij
de mantel even zou willen dragen?*

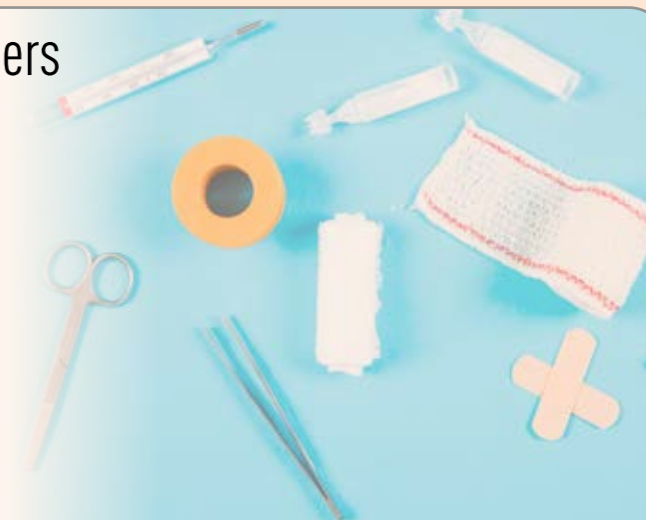
Gedicht van Hanny Otten

Vormingsmoment voor vrijwilligers

Op vrijdag 9 juni ben je van harte welkom op het vormingsmoment voor vrijwilligers. Je kan aansluiten bij het thema EHBO-wondzorg of HACCP.

Bij EHBO-wondzorg krijg je uitleg over hoe je een slachtoffer best benadert, hoe je de hulpdiensten verwittigt, hoe je wonden verzorgd.

Bij HACCP gaat het over voedselveiligheid. Je krijgt tips over hoe je met voedsel moet omgaan, hoe je voeding verpakt en in de frigo bewaart.



TERUGBLIK OP...

I JAAR LDC DE BUURTBRES

Op vrijdag 5 mei werd 1 jaar LDC De BuurtBres gevierd! Het lokaal dienstencentrum startte een goed jaar geleden op en is intussen actief in de deelgemeenten Roesbrugge-Haringe, Krombeke en Watou. Diverse activiteiten en dienstverlening werden afgelopen jaar uitgebouwd. Om de inwoners van Poperinge en deelgemeenten hiermee kennis te laten maken, kon je in de voormiddag langsgaan in de buurtsalons.

De treinrit bracht de bezoekers langs het buurtsalon van Roesbrugge-Haringe. Hier kregen ze uitleg rond de werking van De BuurtBres en de bib. Ook enkele vrijwilligers stonden de groep te woord rond digitale hulp en de 80+ verjaardagsbijeenkomsten. Na een tasje koffie of thee waren ze klaar voor het volgende deel van de treinrit. Deze bracht hen tot aan het buurtsalon van Krombeke. Na wat toelichting rond de samenwerking met het Dorpspunt in Krombeke, konden ze rondneuzen en ontdekken wat het Dorpspunt allemaal te bieden heeft. Onder de middag genoten ze van broodjes en soep gemaakt door medewerkers van De Lovie vzw.

Eens de magen gevuld waren, werd de rit richting het laatste buurtsalon ingezet. Het buurtsalon van Watou werd de derde en ook laatste stop. Enkele vrijwilligers lichtten de werking van het 'Soepcafé' en 'LDC De BuurtBres helpt' toe.

In de namiddag werd het feest verdergezet in OC De Bollaard. Chris Capoen duo zorgde voor ambiance met muziek op accordeon, gitaar en piano. Watounaars en Fenestra van De Lovie vzw verzorgden lekkere zelfgemaakte desserts. Een mooie afsluit voor de eerste verjaardag van lokaal dienstencentrum De BuurtBres. Op naar het volgend jaar, met nog meer activiteiten, ontmoetingen en samenwerkingen.

Veel dank aan de vrijwilligers die hieraan meehielpen, zonder jullie was het niet gelukt. Bedankt voor jullie enthousiasme en inzet het hele jaar door!



Save the date vrijwilligersuitstap



Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we ook dit najaar een vrijwilligersuitstap. Hiermee willen we de vrijwilligers bedanken voor hun inzet en voor de toffe samenwerking. De voorbereidingen voor deze leuke namiddag zijn volop bezig. Neem je agenda bij de hand om donderdag 5 oktober aan te stippen. We blijven 'op de streek' en er zijn 3 formules om aan te sluiten. Je kan starten om 13.30 u., je kan ook invoegen om 16.30 u. of om 18.30-19 u.. Een uitnodiging volgt later nog.

WZC HUIZE PROVENTIER

057 34 65 80

animatie@huizenproventier.be



*Hannes Parent
(WZC)*



*Niek Lanssen
(sociaal restaurant)*

BUURTDIENSTEN BELLEWIJK

0470 90 36 58

buurtdiensten.bellewijk@poperinge.be



Ellen Debeer



*Annebel
Vandenbroucke*

BUDDYWERKING

057 30 98 62

friedel.verhaeghe@poperinge.be



*Friedel
Verhaeghe*

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE BRES

057 34 66 24

debres@poperinge.be



*Sophie
Van Holzaet*



Silke Berteloot

LOKAAL DIENSTENCENTRUM DE BUURTBRES

057 34 66 25

debuurtbres@poperinge.be



Valérie Pattyn



Louise Bequoye

BUURTHULP NESTOR

057 46 96 02

nestor@poperinge.be



Griet Defever



Ria Devos



*Rebecca
Vandemaële*

HUIS VAN HET KIND

RUILWINKEL DE RUPSE

057 33 20 83

huisvanhetkind@poperinge.be



Nele Theunynck